

## Nous sommes là pour vous !

Nous nous tenons à votre disposition pour des conseils à Berne, Bienne, Berthoud, Langenthal ou Thoune, sur place, par téléphone ou par vidéo-conférence. Les consultations sont gratuites.

## Prise de rendez-vous

Ligue bernoise contre le cancer  
Schwanengasse 5/7  
3011 Berne  
T 031 313 24 24  
berne.liguecancer.ch  
berne.liguecancer.ch/rendez-vous

## Heures d'ouverture

Du lundi au vendredi  
de 9h00 à 12h00, de 13h30 à 16h30

## Restez en contact avec nous.



Abonnez-vous à notre newsletter sous  
berne.liguecancer.ch/newsletter

## Dons

### Le cancer est un défi – votre don aide.

Vous souhaitez soutenir l'offre gratuite de la Ligue bernoise contre le cancer? Nous vous serions reconnaissants de verser un don sur le compte postal IBAN CH23 0900 0000 3002 2695 4 ou par TWINT.



Votre don en  
bonnes mains.

# La vie après le cancer – Guéri-e et en bonne santé?

## Conseil et soutien



**Le traitement est terminé, interrompu ou les contrôles se font plus rares. Pourtant, il est parfois difficile de reprendre pied. La Ligue bernoise contre le cancer vous accompagne sur votre chemin.**

**À vous et à vos proches, nous offrons conseil et soutien...**

**... dans les questions liées à la santé**

p.ex. épuisement, fatigue, douleurs chroniques, détérioration de la mémoire, troubles du sommeil, changements de poids et symptômes hormonaux.

**... pour gérer le quotidien**

p.ex. travail, famille, partenariat, environnement social.

**... dans les questions financières et juridiques.**

Nous vous conseillons et discutons avec vous des prochaines étapes. Nous vous mettons en contact avec des services spécialisés et des thérapeutes ainsi qu'avec des programmes spécifiques et vous accompagnons dans ce processus aussi longtemps que nécessaire.

**Vous souhaitez participer à un groupe de parole pour les personnes ayant vécu une expérience de cancer?**

Informez-vous sur notre site web ou appelez-nous.



Le terme anglais « Cancer Survivors » s'impose de plus en plus dans les milieux spécialisés pour désigner les personnes qui vivent avec et après un diagnostic de cancer. On estime aujourd'hui à 400 000 leur nombre en Suisse. Grâce aux progrès de la médecine, ce sont deux fois plus qu'il y a 20 ans.

Dans de nombreux cas, le cancer est passé d'une maladie incurable limitant la durée de vie à une maladie chronique. Parallèlement, les séquelles et les complications tardives deviennent plus importantes. Les personnes touchées et leurs proches sont alors confrontés à d'énormes défis, que ce soit sur le plan professionnel ou privé. Ces défis doivent être abordés de manière interdisciplinaire.