



krebsliga bern
ligue bernoise contre le cancer

Rapport annuel 2023



Table des matières

Éditorial	4
Témoignages de personnes touchées	5
L'année en un coup d'œil	6
Cancer et pauvreté	8
Le cancer, un facteur de précarité	
Entretien avec Therese Straubhaar	9
« Il faut prévenir la détresse financière avant qu'elle n'apparaisse »	
Entretien avec Monika Gasser	10
Une énorme charge psychique due aux soucis financiers	
Conseil et soutien	12
Faits et chiffres	
Chiffres clés 2023	14
Organisation et équipe	15
Remerciements	17
Ensemble, nous avons fait de bonnes choses	
Témoignages de personnes touchées	18
Perspectives	19
Témoignages de collaboratrices et collaborateurs	20
Comptes annuels	21

5,3

heures par client-e ont été investies en moyenne par les conseillères et conseillers de la Ligue bernoise contre le cancer. Lors de la consultation, les besoins individuels de chaque client-e sont toujours pris en compte. Certains ne souhaitent qu'un entretien unique, d'autres ont besoin d'un accompagnement et d'un soutien à long terme.

86%

des participant-e-s au sondage de satisfaction 2023 recommanderaient la Ligue bernoise contre le cancer à une autre personne dans une situation similaire. La Ligue bernoise contre le cancer s'engage avec une grande compétence et motivation pour le soutien aux personnes atteintes d'un cancer et de leurs proches.

4700

entretiens-conseils ont été dispensés à la Ligne InfoCancer – le service de conseil et d'information rapide, anonyme et compétent – aux personnes concernées, à leurs proches ou aux professionnel-le-s. Le conseil en direct par chat a été sollicité comme jamais.

95%

des client-e-s ont apprécié les offres des ligues cantonales et régionales contre le cancer. C'est ce qu'a révélé le sondage de satisfaction réalisé en 2023. Les personnes interrogées ont déclaré qu'elles avaient bénéficié d'un soutien précieux et se sont senties prises au sérieux dans leurs questions et préoccupations par les conseillères et conseillers.



548

personnes ont reçu, en moyenne annuelle, la newsletter de la Ligue bernoise contre le cancer. Les abonné-e-s bénéficient d'informations sur des thèmes d'actualité liés au cancer ainsi que sur les offres et les manifestations. L'abonnement peut être résilié à tout moment.

450 000

personnes en Suisse sont atteintes d'un cancer ou l'ont été une fois dans leur vie. Le nombre de ces «Cancer Survivors» ne cesse de croître en raison des progrès du dépistage et des traitements. Beaucoup d'entre eux souffrent de séquelles. La Ligue contre le cancer leur apporte son soutien par des offres ciblées.

17 165

personnes ont consulté le site web de la Ligue bernoise contre le cancer, élément central de la communication. Les utilisateurs y trouvent, outre des informations sur les offres et les manifestations, des adresses de groupes d'entraide ainsi que des possibilités de prise de contact et de soutien financier. Dans l'enquête de satisfaction 2023, de nombreuses personnes interrogées ont indiqué que c'était lors d'une visite sur le site web qu'elles avaient découvert le programme des manifestations.



Le cancer est une maladie grave pour laquelle il existe aujourd'hui des thérapies et qui, heureusement, peut souvent être guérie. Mais le cancer n'est pas seulement une épreuve physique; il exige aussi une réorientation dans de nombreux domaines de la vie. Rien n'est comme avant. Les projets de vie sont ébranlés, les objectifs doivent être adaptés, même si ce n'est que temporairement. Malgré les bonnes chances de survie, la maladie peut s'accompagner de multiples angoisses, tant pour les personnes directement concernées que pour leur famille et leurs amis.

Le cancer représente également un risque au niveau financier. Il y a la quote-part et la franchise à payer et l'assurance d'indemnités journalières ne couvre que 80% du salaire assuré. Le budget peut alors rapidement se trouver en déséquilibre. Bien souvent, les soucis financiers ont à leur tour une influence négative sur l'évolution de la maladie et la guérison. C'est pourquoi nous nous engageons sur le plan sociopolitique pour que les dimensions sociale et psychosociale d'une maladie soient prises en compte dans les traitements. Les pages 8-11 du présent rapport annuel sont consacrées à cette thématique.

C'est par des conseils professionnels, un soutien financier et une offre de cours variée et de qualité que nous accompagnons les personnes touchées et leurs proches dans la gestion de la maladie. L'objectif est de compléter ainsi la thérapie, le traitement et le suivi médicaux. En tant qu'organisation de patients, nous poursuivons une collaboration étroite avec les hôpitaux et les thérapeutes. Tout cela ne serait possible sans le soutien généreux de nos donatrices et donateurs et de différentes fondations.

Nous adressons à toutes et à tous nos plus vifs remerciements.



A handwritten signature in blue ink that reads "Schlapbach".

Marie-Louise Schlapbach
Présidente



A handwritten signature in blue ink that reads "N. Stutzmann".

Nicole Stutzmann
Directrice administrative

« Un grand merci à votre collaboratrice qui m'a conseillée de manière compétente, rapide et simple. »

« Le conseiller était vraiment serviable et empathique ! Je ne me suis plus sentie seule et impuissante. »

« Vous m'avez beaucoup aidée depuis le début et soutenue jusqu'à présent. Même si les traitements difficiles sont terminés : c'est un grand soulagement de pouvoir compter sur vous. Les cours que j'ai suivis ont été très enrichissants et les rencontres avec d'autres personnes atteintes m'ont donné de la force et du courage. Merci à vous tous d'être là pour nous. »

« Je voudrais vous remercier pour votre soutien affectueux et pour le fait que je puisse toujours compter sur vous. Sans votre aide, je n'aurais pas supporté tout cela. »

« En tant que personne touchée, j'apprécie beaucoup le soutien et l'accompagnement professionnels. Merci à la conseillère. »

Janvier-décembre

Pleine conscience et autocompassion

En 2023 également, les cours sur la pleine conscience et l'auto-compassion étaient particulièrement appréciés. Un entraînement régulier peut aider à mieux gérer la maladie et le stress. Durant le semestre d'hiver, des personnes touchées par le cancer se sont retrouvées le lundi ou le mercredi à midi dans les locaux de la Ligue bernoise contre le cancer pour faire des exercices de méditation et se concentrer entièrement sur l'instant.



Février

Les «Cancer Survivors» en point de mire

La manifestation «La vie après le cancer – Guéri et en bonne santé?», organisée pour la première fois en février, a suscité un vif intérêt. Quelque 80 personnes ont assisté à des exposés et une table ronde à la Maison des générations de Berne. En 2024, la Ligue bernoise contre le cancer continuera à s'engager pour que les survivant-e-s du cancer bénéficient du suivi dont elles et ils ont besoin. Une série de six manifestations est prévue.

Avril-septembre

Qi gong au parc

À Berne, Biemme, Berthoud et Thoune s'est déroulé une fois par semaine, pendant une heure et en plein air, un entraînement pour le corps, la respiration et l'esprit. Le qi gong peut être pratiqué par des personnes de tout âge. Ses mouvements calmes et fluides réduisent le stress et favorisent la concentration. Cette offre est proposée en collaboration avec la Ligue bernoise et haut-valaisanne contre le rhumatisme, la Ligue pulmonaire bernoise et Pro Senectute canton de Berne.



Juin et septembre

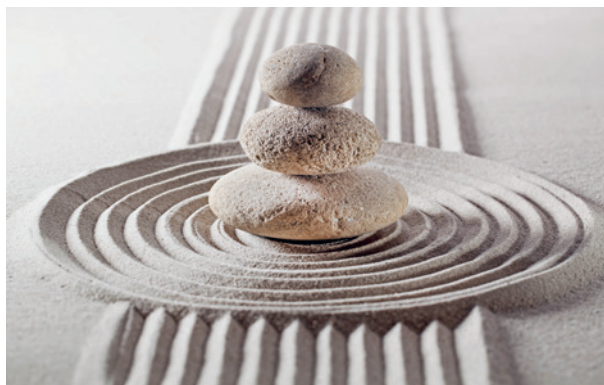
La voile avec des personnes atteintes d'un cancer

Deux journées en juin et en septembre ont permis aux personnes qui ont participé de passer des heures agréables sur le lac de Thoune. De manière sensible et attentive, avec une pointe d'humour et de joie de vivre, le monde de la voile leur a été présenté. Le vent dans les cheveux, le scintillement du lac sous le soleil et la glisse sur la surface de l'eau ont procuré aux participant-e-s un sentiment de bonheur indescriptible.

Août

Rencontre de fin de journée : « L'importance des ressources spirituelles pour les personnes touchées par le cancer »

En compagnie de Reto Beutler, aumônier et directeur du service de consultation « Vivre et mourir », les participant-e-s ont abordé les questions de savoir ce que sont les ressources spirituelles et pourquoi il est important de les préserver pour y puiser force et confiance dans la gestion de la maladie.



Octobre

« Rester en vie » avec le professeur Wolfram Gössling

La lecture présentée par ce célèbre médecin et chercheur a attiré de nombreuses personnes intéressées. Lors d'un entretien avec Nicole Stutzmann, directrice de la Ligue bernoise contre le cancer, l'oncologue a évoqué la maladie cancéreuse qu'il a vécue lui-même, le traitement traumatisant, son improbable guérison, son travail de médecin et sa vie en tant que patient, époux et père de quatre enfants. Une soirée impressionnante, organisée en collaboration avec le Centre des tumeurs de l'Hôpital de l'Île.

Octobre

Un engagement tout en rose

Pour la troisième fois déjà, la Ligue bernoise contre le cancer a pu compter sur le soutien de nombreuses boulangeries pendant le mois d'information sur le cancer du sein. Le travail de prévention accompli dans plus de 70 filiales a contribué à sensibiliser au cancer du sein et à informer sur le dépistage. Les dons récoltés ont été intégralement reversés en faveur des femmes touchées par le cancer du sein. Pendant tout le mois, la Ligue bernoise contre le cancer était présente à diverses manifestations.



Novembre

Peinture avec des adultes

Sous la direction de l'artiste et médiateur d'art Franz Brühlhart, les participant-e-s ont laissé libre cours à leur créativité et leur imagination. L'atelier qui s'est déroulé au Centre Paul Klee leur a permis de découvrir le monde merveilleux et rafraîchissant des couleurs et des formes. Chaque participant-e a pu créer sa propre œuvre d'art en un après-midi.

Le cancer, un facteur de précarité

Lorsqu'un diagnostic de cancer bouleverse la vie, on ne pense pas forcément à l'argent et même des soucis financiers actuels sont relégués au second plan. Pourtant, des problèmes financiers peuvent rapidement survenir et menacer l'existence.

« Il y a encore des anges qui font naître de petits miracles » ou « Vous ne pouvez pas vous imaginer la joie et le soulagement que j'ai ressentis » : de telles lignes parviennent régulièrement à la Ligue bernoise contre le cancer. Elles montrent l'importance d'un soutien financier et à quel point les personnes touchées en sont reconnaissantes. Car le cancer est un facteur de précarité. Les personnes les plus vulnérables sont celles qui, en raison de leur maladie, sont confrontées à une baisse de leurs revenus et à une augmentation de leurs dépenses. Madame K., par exemple, devrait travailler à 100 % pour pouvoir subvenir à ses besoins. Mais les effets secondaires du traitement contre le cancer l'en empêchent et elle n'est plus en mesure de payer la franchise et la quote-part de l'assurance-maladie.

Des histoires de ce type, Annalisa Zamperini, conseillère auprès de la Ligue bernoise contre le cancer, en connaît beaucoup : Monsieur B. qui ne reçoit pas d'indemnités journalières parce qu'il a perdu son emploi peu avant le diagnostic, pour qui l'inscription à l'ORP n'est pas possible en raison de la maladie, et dont la famille se retrouve ainsi brusquement privée de revenu ; Madame P., dont la rente AVS était à peine suffisante déjà avant la maladie ; ou Monsieur E., indépendant, qui n'avait ni cotisé à une caisse de pension ni conclu une assurance d'indemnités journalières en cas de maladie, et qui s'est retrouvé dans une situation financière difficile à cause du cancer.

Quelle aide concrète fournit alors la Ligue bernoise contre le cancer ? Elle offre son soutien quand tous les autres recours sont épuisés. « Les problèmes financiers représentent un stress supplémentaire pour les personnes touchées, mais aussi pour leur entourage, et ce dans une situation où elles devraient consacrer toutes leurs forces et ressources à la guérison et au maintien de leur qualité de vie et de leur confiance. Les soucis économiques peuvent entraver le processus de rétablissement. C'est pourquoi la Ligue bernoise contre le cancer propose une aide financière simple et à bas seuil », explique Annalisa Zamperini.

En 2023, la Ligue bernoise contre le cancer a ainsi épaulé maintes personnes en situation de détresse financière. Elle a pris en charge des quotes-parts, des franchises, des médicaments non remboursés par les caisses-maladie, mais aussi une part des frais de cours et d'activités qui améliorent le bien-être des personnes concernées et favorisent leur participation sociale.

La Ligue contre le cancer soulage la détresse financière

Le cancer a des répercussions physiques et psychiques, mais aussi familiales, professionnelles et financières. Le système social suisse fonctionne généralement bien. Pourtant, il arrive que des personnes atteintes de cancer se retrouvent en difficulté. Lorsqu'il est établi que les assurances sociales, l'aide sociale, de même que les ligues cantonales et régionales contre le cancer sont dans l'impossibilité d'allouer une aide financière, le Fonds d'entraide de la Ligue suisse contre le cancer entre en jeu et apporte son appui aux personnes concernées en fonction de leurs besoins.

« Les soucis financiers sont souvent un sujet d'inquiétude et privent les personnes concernées d'énergie dont elles auraient besoin pour faire face à la maladie cancéreuse. »

Annalisa Zamperini, conseillère, Ligue bernoise contre le cancer

« Il faut prévenir la détresse financière avant qu'elle n'apparaisse »

La Ligue contre le cancer a élaboré un standard de prise en charge afin de déterminer si, dans le sillage du diagnostic, certaines personnes encourent un risque financier. Présentation de cet instrument de dépistage par Therese Straubhaar.

Therese Straubhaar, qu'est-ce qu'un standard de prise en charge ?

C'est un indicateur de la qualité d'une prise en charge. Dans le cas présent, il s'agit de voir comment contre-carrer les répercussions financières du cancer. Nous avons mis au point un instrument de dépistage – une check-list – qui permet d'évaluer très vite après le début du traitement les risques financiers pour les personnes concernées. Le cas échéant, le personnel soignant ou l'oncologue peut les orienter rapidement vers un entretien de conseil social.

Quel est l'intérêt de ce test pour les personnes touchées par le cancer ?

Beaucoup de gens l'ignorent: le cancer fragilise le budget des ménages, d'autant qu'après l'annonce du diagnostic, rares sont les personnes à penser à l'administratif. En quelques questions ciblées, le standard de prise en charge met en lumière certains risques socio-économiques. L'objectif: prévenir les situations de détresse financière avant qu'elles n'apparaissent.

Et l'intérêt pour les spécialistes ?

Il fournit au personnel soignant et aux oncologues un instrument standardisé avec des informations très complètes sur les répercussions financières du cancer. Le questionnaire est par ailleurs une aide pour aborder un sujet souvent difficile. Les spécialistes peuvent ainsi déterminer les éventuelles mesures à prendre.

« Grâce au standard de prise en charge, j'aborde avec mes patients la délicate question des finances, et des risques qui en découlent. »

Une infirmière



Le standard de prise en charge était un projet pilote avec, entre autres, les hôpitaux cantonaux de Saint-Gall et Winterthour. Quels en ont été les résultats ?

Le standard en question a été élaboré en partenariat avec un groupe de projet de la Haute école spécialisée de Suisse orientale (OST), aidé de la Ligue contre le cancer de Suisse orientale et de ces deux hôpitaux, lesquels l'ont ensuite appliqué dans le cadre de tests. Beaucoup de personnes ont accepté de participer, et les résultats ont confirmé un besoin de dépistage systématique: 50% des tests étaient dans le rouge! Autrement dit, il était conseillé ou recommandé à près de la moitié des patientes et patients de solliciter un entretien de conseil social. Le personnel soignant leur a donné l'adresse d'un service à contacter, par exemple la Ligue régionale contre le cancer.

Entretien: Pia Schüpbach



Vers le standard de prise en charge: scanner le code QR ou cliquer sur liguecancer.ch/canceretpauvrete

Congrès d'oncologie à Bâle: le standard de prise en charge est présenté aux spécialistes

Les conséquences économiques du cancer préoccupent grandement la Ligue contre le cancer et les spécialistes en oncologie. Lors du Swiss Oncology and Hematology Congress (SOHC), fin novembre 2023, Mirjam Weber, membre de la direction de la Ligue suisse contre le cancer, et Therese Straubhaar, spécialiste de la question, ont présenté le standard de prise en charge aux côtés des chercheuses et chercheurs et développeuses et développeurs ayant contribué à son élaboration.

Une énorme charge psychique due aux soucis financiers

Un diagnostic de cancer bouleverse la vie des personnes concernées. Rien n'est plus comme avant. Faire face à la maladie demande de la force et de l'énergie. Lorsque des problèmes financiers s'y ajoutent, la charge devient parfois existentielle. Monika Gasser, 73 ans, raconte ce que ressent une personne qui fait cette expérience.

Pour quelles raisons vous êtes-vous adressée à la Ligue bernoise contre le cancer ?

Suite au diagnostic d'un cancer de l'intestin en 2019 j'ai subi une opération et une chimiothérapie. Depuis l'opération et à chaque fois que j'ai des douleurs abdominales, je ressens une peur intérieure et la panique s'installe, ce qui me pèse beaucoup sur le plan psychique. Les médecins traitants m'ont recommandé de m'adresser à la Ligue bernoise contre le cancer pour pouvoir parler avec quelqu'un de mes soucis et de mes craintes.

De quelle manière la Ligue bernoise contre le cancer a-t-elle pu vous soulager et quels ont été vos sentiments ?

Je devais vivre avec une petite rente depuis longtemps. Après avoir payé toutes les factures, il ne me restait plus que quelques centaines de francs pour

le quotidien. À l'époque, j'avais également soutenu financièrement mon partenaire. J'avais des problèmes de santé, je devais régulièrement passer des examens médicaux et prendre des médicaments. En raison d'un excédent minime, je ne recevais pas de prestations complémentaires. Avec l'apparition du cancer, les coûts de santé ont énormément augmenté et je n'étais plus en mesure de payer toutes les factures. La Ligue bernoise contre le cancer ne m'a pas seulement soutenue au niveau émotionnel, elle a aussi fourni une aide financière à deux reprises, notamment en payant la quote-part et la franchise de l'assurance-maladie. Je suis vraiment reconnaissante de ce soulagement.

Comment le cancer influence-t-il votre vie au quotidien ?

Après la chimiothérapie, j'ai mis longtemps à me remettre, tant physiquement que psychiquement, et à retrouver un semblant de vie normale. Les nombreux contrôles et examens sont toujours épuisants et je vis constamment avec la peur d'une récurrence. Les soucis financiers sont omniprésents et tout aussi pesants. Ma vie sociale est considérablement limitée par les problèmes de santé et le manque d'argent. Les extras, comme prendre un café avec des amies ou faire une excursion, ne sont généralement pas permis. Au fond, je suis quelqu'un de très gai et de très ouvert et j'essaie de voir le bon côté des choses malgré les coups durs dans ma vie. Mais je n'y parviens pas toujours aussi bien.

Que ressentez-vous d'être dépendante d'aide ?

Je suis reconnaissante de pouvoir compter sur des organisations comme la Ligue contre le cancer ou Pro Senectute où je peux parler ouvertement de mes problèmes et partager mes craintes et mes soucis. Toute ma vie, j'ai aidé d'autres personnes. J'ai soigné ma mère pendant des années et fait la cuisine et les courses pour une voisine âgée. Sur le peu que je possède, je donne volontiers quelque chose aux personnes dans le besoin. C'est une évidence pour moi et c'est aussi pour cela que j'accepte bien l'aide et que je n'ai pas de sentiments négatifs à ce sujet.

Quelle est l'attitude de votre entourage face à la situation ?

Il y a beaucoup d'encouragement, mais ma famille et mes amis sont souvent tristes de voir que j'ai besoin d'aide. J'entretiens de bonnes relations avec eux. Récemment, quelqu'un nous a invités à dîner, mon





mari et moi. Et un ami de mon mari m'a fait cadeau d'un ordinateur portable que je n'aurais jamais pu acheter moi-même.

Comment réussissez-vous à oublier, au moins pour un moment, les soucis quotidiens ?

J'attends le printemps avec impatience, car j'aime beaucoup faire de longues randonnées à vélo dans la région de Thoune. En été, j'aime aussi nager dans le lac de Thoune, ce qui, heureusement, est une activité gratuite. Pour Noël, mon mari m'a offert une carte journalière de la compagnie de navigation BLS. Je me réjouis déjà beaucoup de cette excursion.

Quels étaient vos sentiments pendant et après la consultation à la Ligue bernoise contre le cancer ? Avez-vous apprécié quelque chose en particulier ?

Je me suis sentie très à l'aise et je suis repartie avec un bon sentiment. Madame Zamperini est tellement aimable et sympathique. Avec elle, j'ai eu l'impression d'être en de bonnes mains dès le début.

Que souhaitez-vous pour la Ligue bernoise contre le cancer ?

Je souhaite qu'elle puisse continuer à faire son travail. Mon mari et moi faisons régulièrement de petits dons à la Ligue contre le cancer, car nous pensons qu'il est très important que les personnes atteintes d'un cancer soient soutenues et que la recherche puisse réaliser des progrès.

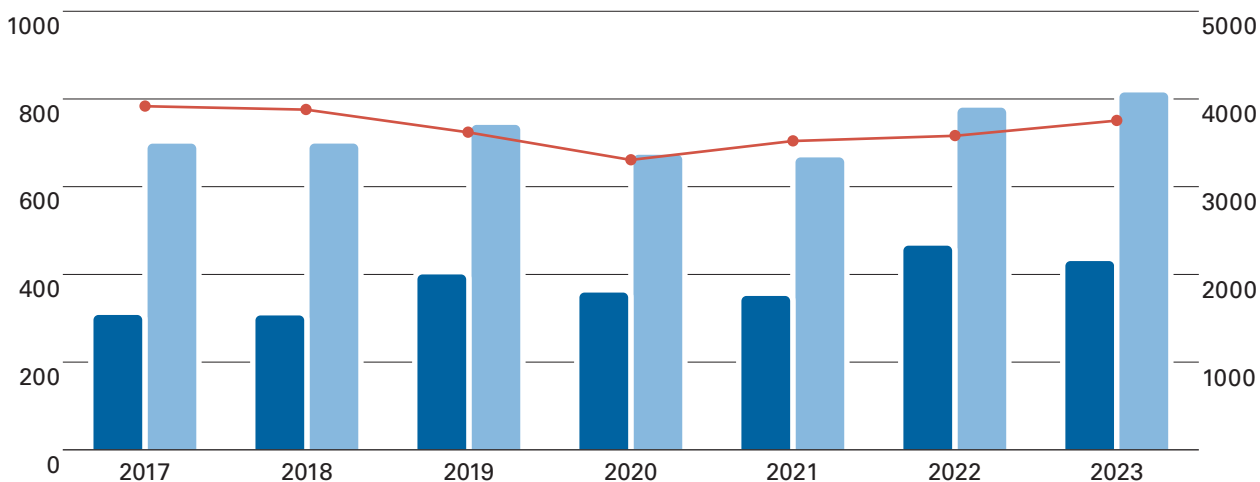
Vous adresseriez-vous également à la Ligue bernoise contre le cancer en cas de problèmes autres que financiers ? Si oui, pour quelle raison ?

Bien sûr. Je ne savais même pas au début que la Ligue contre le cancer proposait également une aide financière. Ce qui m'intéressait à l'époque, c'était de pouvoir parler de mes soucis et de mes craintes avec quelqu'un. Cela m'a fait beaucoup de bien et je suis heureuse de pouvoir compter sur le soutien de la Ligue bernoise contre le cancer à l'avenir également.

« Ma vie sociale est considérablement limitée par les problèmes de santé et le manque d'argent. »

Faits et chiffres

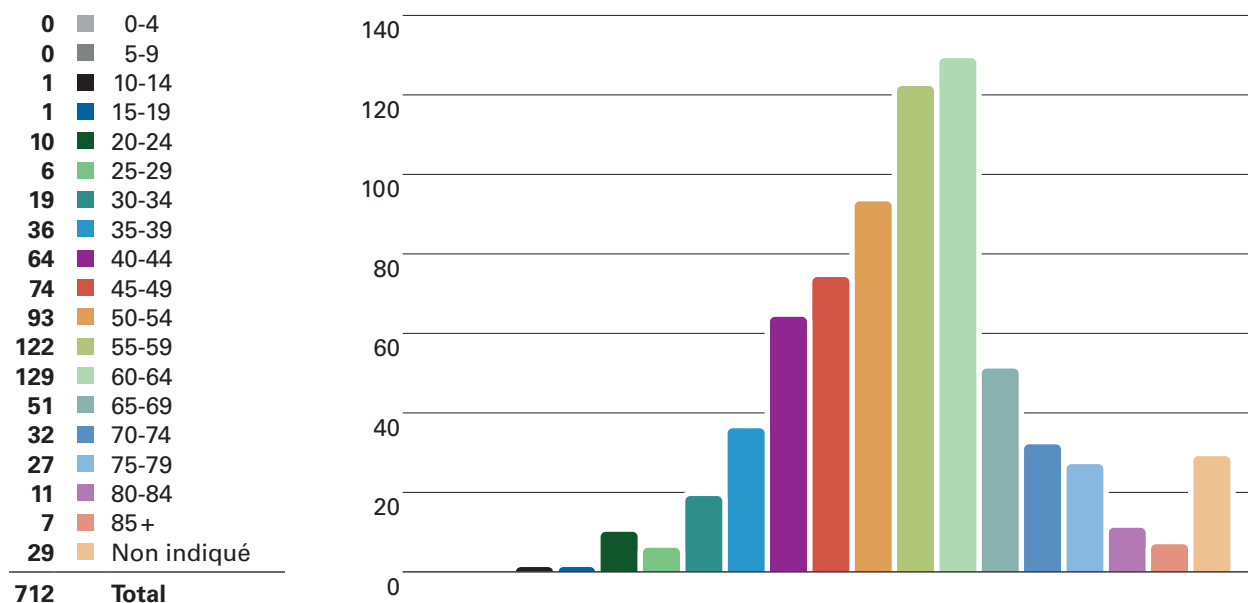
Comparaison pluriannuelle : heures de consultation, dossiers actifs et nouvelles inscriptions



- Nouvelles inscriptions
- Dossiers actifs¹
- Heures de consultation²

- 1 Dossiers actifs : nombre de dossiers avec prestations (temps) durant l'année civile.
- 2 Heures de consultation : conseil aux personnes touchées et aux proches, individuel ou en groupes. Les contacts d'une durée de moins d'une heure ne sont pas pris en compte ; ils représentent un total de 545 heures en 2023.

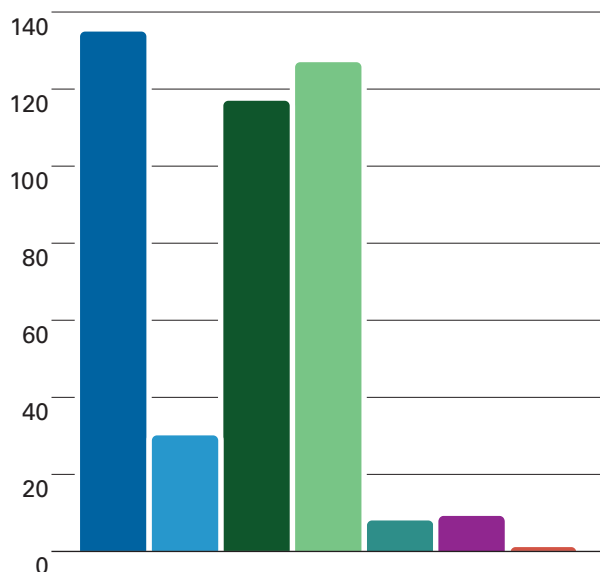
Structure d'âge des client-e-s de la Ligue bernoise contre le cancer



Nouvelles inscriptions 2023 selon type de ménage

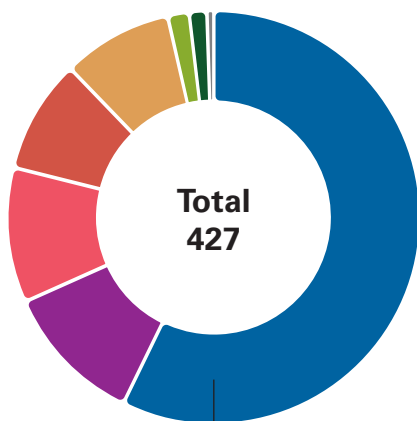
La Ligue bernoise contre le cancer conseille de nombreuses personnes appartenant aux catégories « Parents seuls avec enfant(s) » ou « Couples avec enfant(s) ». Le cancer affecte toujours l'ensemble du système familial.

135	■ Ménages d'une personne
30	■ Parents seuls avec enfant(s)
117	■ Couples sans enfants
127	■ Couples avec enfant(s)
8	■ Autres ménages de plusieurs personnes
9	■ Autres types de ménage
1	■ (Vide)
427	Total

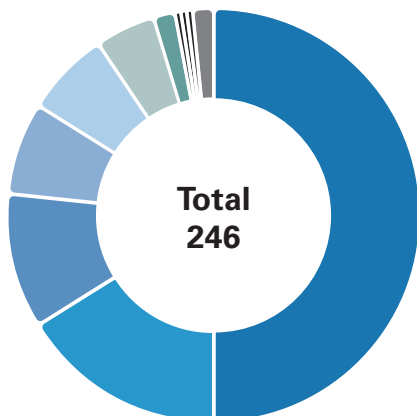


Comment les client-e-s ont-elles/ils découvert l'offre de la Ligue bernoise contre le cancer ?

Dans la plupart des cas, cela s'est fait dans un contexte médical. La Ligue bernoise contre le cancer attache une grande importance aux contacts réguliers et aux relations avec les hôpitaux et les cabinets d'oncologie. La collaboration avec les professionnel-le-s de la santé est un facteur essentiel.



246	■ Recommandation par un-e professionnel-le de la santé, y c. conseil social de l'hôpital (p. ex. médecins, personnel de l'hôpital, personnel soignant)
47	■ Site web de la Ligue contre le cancer
45	■ Médias numériques
38	■ Recommandation par un membre de la famille ou par d'autres proches
37	■ Recommandation par un-e professionnel-le non médical-e (p. ex. service social, assurance invalidité, autres assurances ou organisations du domaine social)
7	■ Journal, magazine, affiche
6	■ Recommandation par d'autres personnes touchées
1	■ (Vide)



Répartition de la catégorie « Recommandation par un-e professionnel-le de la santé, y c. conseil social de l'hôpital » selon groupe professionnel :

123	■ Médecin de l'hôpital/spécialiste/de famille
40	■ Personnel soignant de l'hôpital
26	■ Conseil social de l'hôpital
18	■ Psycho-oncologue de l'hôpital
16	■ Aide et soins à domicile, y c. palliatif
12	■ Breast care nurse
4	■ Psycho-oncologue extérieure à l'hôpital
1	■ Physio-/ergothérapeute
1	■ Personnel de l'hôpital
1	■ Autres
4	■ (Vides)

Chiffres clés 2023

Soutien financier

168 646 francs par la Ligue contre le cancer, 107 834 francs par des fondations



Les problèmes financiers causés par la maladie cancéreuse représentent un défi supplémentaire. Dans les cas urgents, la Ligue bernoise contre le cancer apporte un soutien rapide et adapté au besoin.

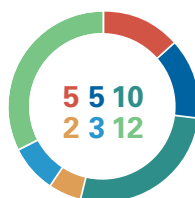
Conseil et soutien

712 personnes, 3783 heures

Des personnes atteintes d'un cancer et leurs proches ont profité, pendant et après la maladie, du soutien et de l'accompagnement gratuits.

Manifestations

5 conférences, 5 ateliers, 10 cours, 2 séminaires, 3 rencontres de fin de journée, 12 goûters-rencontres



Avec son programme varié de manifestations, la Ligue bernoise contre le cancer souhaite informer, encourager l'entraide et l'échange entre les personnes touchées, et en même temps créer des moments de bien-être et de soulagement qui permettent de sortir d'un quotidien exigeant et souvent pesant.

5 services de conseil avec 9 collaboratrices et collaborateurs

à Berne, Bienne, Berthoud, Langenthal et Thoune.

Deux tiers de la clientèle sont des femmes.

Les parts des deux sexes sont inchangées depuis des années.



Recherche

3 projets de recherche

de jeunes scientifiques bernois prometteurs ont été soutenus par la Ligue bernoise contre le cancer au cours de l'année sous revue. La Commission de la recherche a évalué toutes les 14 demandes soumises quant à leur qualité scientifique.



Organisation et équipe



Nicole Stutzmann
Directrice administrative



Yves Girardet
Conseiller Bienne
et Jura bernois



Janine Mettauer
Accueil, administration
personnel et finances,
membres



Annalisa Zamperini
Conseillère Oberland
bernois



Sabine Trachsel König
Accueil, manifestations,
administration projets
de recherche, soutien aux
organes



Simone Buchmüller
Conseillère Emmental-
Haute-Argovie



Christine Gerber
Communication et
projets



Irene Hugli
Accompagnement
familial



Nicolas Netzer
Conseiller Berne
Mittelland



Regula Gautschi
Accompagnement
familial



Viviane Batt
Conseillère Berne
Mittelland et Seeland

Comité

Lic. phil. Marie-Louise Schlapbach, présidente
Prof. Dr phil. Marcel Zwahlen
Catherine Duttweiler
Claudia Haslebacher
Prof. Dr med. Urban Novak

Commission de la recherche

Prof. Dr med. Urban Novak, président
Prof. Dr med. Robert Hunger
Prof. Dr rer. nat. Deborah Keogh-Stroka
Prof. Dr med. Aurel Perren
Prof. Dr med. George Thalmann
Prof. Dr phil. Yitzhak Zimmer



Ensemble, nous avons fait de bonnes choses

En 2023, de nombreuses personnes ont fait preuve de solidarité avec les personnes touchées par le cancer en faisant un don, en tant que membre ou en organisant une activité. Cet engagement et la confiance qui est ainsi témoignée à la Ligue bernoise contre le cancer sont impressionnants et précieux. Ce n'est que grâce aux donatrices et donateurs et à leur soutien financier sous toutes ses formes qu'elle peut continuer à conseiller et à accompagner gratuitement et de manière professionnelle les personnes touchées et leurs proches dans toutes les phases de la maladie.

Un grand merci pour chaque don, qu'il soit unique ou régulier, fait pour la première fois ou depuis longtemps déjà. Outre les contributions des personnes privées, la Ligue bernoise contre le cancer a pu compter en 2023 sur le soutien généreux d'entreprises et de fondations. Nous tenons à mentionner nommément:

- Stiftung Robert und Rosa Pulfer
- Fonds Schmutz-Mörker
- Enerplan AG
- Senevita Casa Biel-Seeland, Senevita Tulip
- Tell-Tex AG

Bouger pour lutter contre le cancer du sein

Ana Aeschbacher est l'une des personnes les plus actives à soutenir la Ligue bernoise contre le cancer. Avec son équipe, elle s'engage sans relâche pour les femmes et les familles touchées par le cancer du sein. Le 11^e Zumbathon, qui s'est déroulé le 5 novembre 2023, a été co-organisé par Saby Kuthi. Des centaines de femmes et d'hommes passionnés de fitness et de musique latino se sont rencontrés à Berne et ont récolté 18 600 francs. La Ligue bernoise contre le cancer remercie toutes les personnes qui ont contribué à ce résultat incroyable. Grâce à Ana et Saby, l'événement caritatif sera à nouveau organisé en 2024!



Votre soutien est précieux, merci !

Membre, donatrice ou donateur

En tant que membre, donatrice ou donateur, vous vous acquittez d'une cotisation annuelle. Vous pouvez décider des affaires de la Ligue lors de l'AG et faire part de vos idées et vos suggestions. Le rapport annuel et les newsletters vous fournissent des informations. De plus, vous bénéficiez d'un tarif préférentiel pour assister aux manifestations de la Ligue bernoise contre le cancer. Pour connaître le montant des cotisations, veuillez consulter le site internet.

Dons

Les dons versés sur le compte IBAN CH23 0900 0000 3002 2695 4 ou par TWINT sont un précieux soutien. Ils peuvent être affectés à une utilisation spécifique, par exemple pour les familles, les personnes touchées par le cancer du sein ou la recherche.

Successions, legs, fondations

En laissant un héritage à la Ligue bernoise contre le cancer, vous pouvez faire du bien au-delà du cercle de vos proches et soulager les personnes touchées et leur entourage. La Ligue bernoise contre le cancer se tient à votre disposition pour vous conseiller, tout en respectant la plus stricte confidentialité.

Participez

Sur participez.liguecancer.ch, vous pouvez lancer votre propre campagne de collecte de dons. Choisissez votre événement, définissez l'utilisation des dons et fixez un objectif – et commencez à collecter. Vous trouverez sur la plateforme également des actions déjà existantes qui se réjouiront de votre contribution.



Plus d'informations

berne.liguecancer.ch/soutenez-nous

Faites un don avec TWINT !



Scannez le code QR avec l'app TWINT



Confirmez le montant et le don



« Un immense merci !
Les conseils de la Ligue bernoise
contre le cancer m'ont été
d'un grand secours. Et c'est
bon de savoir que je peux
vous contacter en tout temps. »

« Conseils très compé-
tents, approche personnelle,
investissement en temps
supérieur à la moyenne. »

« La conseillère de la Ligue
bernoise contre le cancer a fait
de bonnes suggestions
et a cherché à comprendre mes
incertitudes. Elle m'a aussi
proposé de suivre des cours sur
la manière de prendre soin
de moi-même. »

« Le conseiller m'a super bien
soutenu. Grâce à son aide, j'ai
toujours pu garder les pieds
sur terre malgré notre situation.
Merci infiniment ! »

« Je tiens à vous remercier pour votre
soutien et votre serviabilité. J'ai reçu une
aide de la Ligue contre le cancer et
je voulais vous dire que cela m'a donné un
énorme coup de pouce. Les mots me
manquent pour exprimer ma gratitude.
Alors merci du fond du cœur pour
tout ce que vous faites pour nous. »

Laissez-vous porter – Unis contre le cancer

L'événement de bienfaisance annoncé déjà dans le rapport annuel 2022 aura lieu en 2024. En coopération avec le club de natation de Berne, la Ligue bernoise contre le cancer prévoit d'organiser cet été une rencontre sur et au bord de l'Aar. La solidarité avec les personnes touchées par le cancer et la sensibilisation de la population à l'importance de la protection solaire seront placées au centre.



Série de conférences « La vie avec et après le cancer »

La manifestation « La vie après le cancer – Guéri et en bonne santé ? » de février 2023, qui a rencontré un vif succès, trouve ainsi une suite. Dans de nombreux cas, le cancer n'est plus une maladie incurable limitant la durée de vie mais devient une maladie chronique liée à une multitude d'effets secondaires. D'ici 2030, le nombre de personnes ayant survécu à un cancer devrait atteindre 500 000 en Suisse. Dans la série de manifestations « La vie avec et après le cancer », la Ligue bernoise contre le cancer se consacrera aux besoins des personnes touchées par le cancer et des survivant-e-s du cancer.



Six conférences, organisées avec le soutien de l'UCI Centre des tumeurs de l'Hôpital de l'Île, aborderont les thèmes épuisement chronique (fatigue), activité physique, alimentation, sexualité et partenariat, prendre soin de soi et peur de la récurrence.

Collaboration avec les hôpitaux, les cabinets médicaux et les services de soins ambulatoires

Un cancer n'affecte pas seulement le corps mais a des répercussions sur le plans psychosocial, social et financier. Afin de favoriser la guérison et la qualité de vie, il est essentiel pour les personnes concernées et leurs proches que toutes les dimensions de la maladie soient prises en compte. La Ligue bernoise contre le cancer souhaite renforcer la collaboration avec les professionnel-le-s de la santé pour les aider à aborder les questions liées à la dimension sociale de la maladie. En plus des conseils donnés depuis longtemps déjà dans les hôpitaux de Thoune et de Berthoud, elle proposera dès 2024 ses prestations dans les services d'oncologie à Langenthal et Bienne. Elle compte en outre développer la coopération avec les organisations d'aide et de soins à domicile et les services mobiles de soins palliatifs et leur apporter un soutien coordonné selon les besoins.





« La Ligue contre le cancer offre aux personnes concernées et à leurs proches un soutien professionnel et un accompagnement émotionnel. C'est ce qui rend son travail particulier à mes yeux – donner du courage à ces personnes dans les moments difficiles et développer ensemble des perspectives. »

Nicolas Netzer, conseiller
Ligue bernoise contre le cancer

« Une maladie cancéreuse modifie tous les aspects de la vie. C'est pourquoi il est important pour moi de pouvoir offrir un conseil global aux personnes concernées et à leurs proches. »

Viviane Batt, conseillère
Ligue bernoise contre le cancer



« Après de nombreuses années passées dans le secteur privé, j'apprécie le sens que je trouve dans mon travail à la Ligue bernoise contre le cancer. Et tirer le maximum en matière de communication avec des moyens limités est aussi un défi passionnant. »

Christine Gerber, responsable Communication
Ligue bernoise contre le cancer

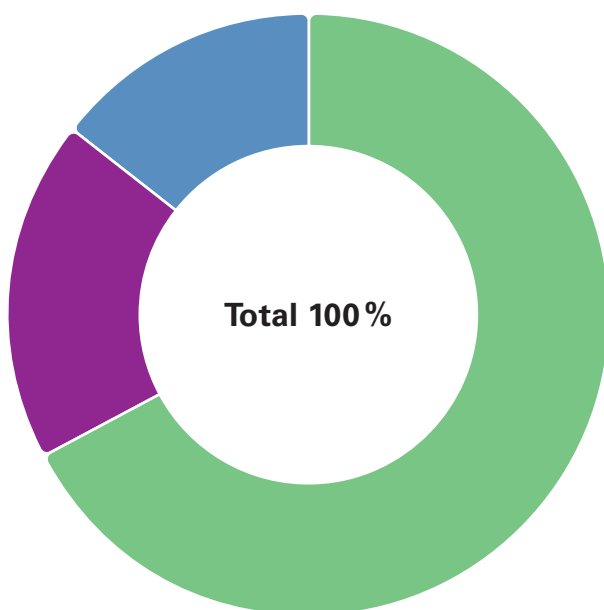
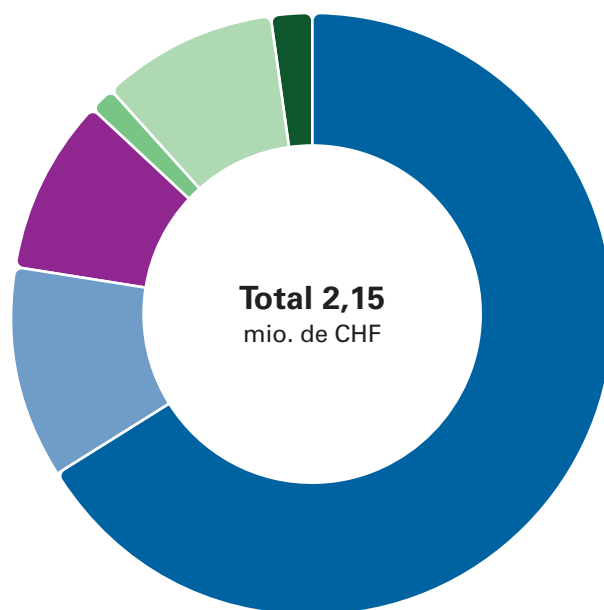


Comptes annuels 2023

Grâce à une gestion soignée des dons et un contrôle rigoureux des coûts, la Ligue bernoise contre le cancer garantit que ses moyens financiers ont le plus grand impact possible et que l'argent est utilisé pour le bien des personnes concernées. La Ligue bernoise contre le cancer conseille les personnes touchées et leurs proches dans toutes les phases de la maladie, elle les soutient pour trouver une assistance, dans les contacts avec les assurances sociales mais aussi financièrement si nécessaire. Elle propose une

offre variée de cours et de séminaires, organise des conférences et fournit des contacts avec les groupes d'entraide et de parole. De plus, elle encourage la recherche oncologique de la relève scientifique dans le canton de Berne.

1 427 958	■ Dons
250 072	■ Successions et legs
199 784	■ Finances publiques
30 320	■ Revenus de services et de marchandise
204 906	■ Contributions de tiers aux projets et frais
45 853	■ Cotisations des membres



67,4%	■ Projets
18,4%	■ Recherche de fonds
14,2%	■ Administration

Bilan au 31.12.2023

		en CHF
	2023	2022
Liquidités	602 444	647 919
Autres créances à court terme	11 310	25 352
Actifs de régularisation	552 507	548 225
Actif circulant	1 166 261	1 221 496
Immobilisations financières	3 169 661	2 912 059
Immobilisations financières	3 169 661	2 912 059
Mobilier et équipement	3 541	2 401
Machines de bureau et informatique	2 201	2 151
Immobilisations corporelles	5 742	4 552
Actif immobilisé	3 175 403	2 916 611
Actif	4 341 664	4 138 107
Dettes résultant de livraisons et de prestations de services	18 628	3 248
Contributions à la promotion de la recherche allouées (à court terme)	199 625	150 875
Autres dettes à court terme	4 474	482
Passifs de régularisation	261 711	256 813
Fonds étrangers à court terme	484 438	411 418
Capitaux liés	419 017	408 426
Capital des fonds	419 017	408 426
Réserves de fluctuation de valeur	442 700	347 300
Capital lié suite à une décision du comité / de l'AD	442 700	347 300
Capital libre acquis	2 970 963	3 119 793
Résultat annuel (+ bénéfice / - perte)	24 546	-148 830
Capital libre	2 995 509	2 970 963
Capital de l'organisation	3 438 209	3 318 263
Passif	4 341 664	4 138 107

Rapport de révision

L'organe de révision a contrôlé la comptabilité et les comptes annuels de la Ligue bernoise contre le cancer pour l'exercice arrêté au 31.12.2023. Il confirme que les comptes annuels donnent une image fidèle du patrimoine, de la situation financière et des résultats, conformément aux Swiss GAAP FER. Il confirme également que la comptabilité et les comptes annuels sont conformes à la loi suisse et aux statuts.

Téléchargement

Une version intégrale des comptes révisés ainsi que le rapport de l'organe de révision peuvent être téléchargés sur le site <https://berne.liguecancer.ch>.

Compte d'exploitation 31.12.2023

(selon compte de résultat par fonction)

en CHF

	2023	2022
Donations	298 184	276 878
Héritages et legs	250 072	491 849
Cotisations des apparentés	45 853	43 179
Contributions de tiers aux projets et frais	204 906	211 999
Parts des collectes de la Ligue suisse contre le cancer	1 129 774	1 085 188
Donations reçues	1 928 789	2 109 093
dont affectées	403 639	354 938
dont libres	1 525 150	1 754 155
Contributions du secteur public passant par la Ligue suisse contre le cancer	199 784	199 784
Contributions du secteur public	199 784	199 784
Produits de livraisons et prestations de services à des tiers	30 320	41 665
Produits des livraisons et prestations de services	30 320	41 665
Produits d'exploitation	2 158 893	2 350 542
Charges liées aux projets	-341 340	-309 204
Charges de personnel liées aux projets	-650 142	-622 424
Montants versés à des tiers pour des projets	-465 530	-610 296
Amortissements liés aux projets	-1 768	-2 348
Charges directes des projets	-1 458 780	-1 544 272
Charges liées à la collecte de fonds	-366 942	-340 304
Charges de personnel liées à la collecte de fonds	-32 554	-51 378
Charges liées à la collecte de fonds	-399 496	-391 682
Charges liées à l'administration	-90 670	-95 250
Charges de personnel liées à l'administration	-211 054	-240 472
Montants versés à des tiers pour des projets	-2 300	-3 830
Amortissements du secteur administration	-3 820	-7 348
Charges administratives	-307 844	-346 900
Charges d'exploitation	-2 166 120	-2 282 854
Résultat d'exploitation	-7 227	67 688
Produits financiers	252 468	118 341
Charges financières	-133 897	-474 228
Résultat financier	118 571	-355 887
Produits exceptionnels	19 193	843
Résultat exceptionnel	19 193	843
Résultat annuel avant variation du capital des fonds	130 537	-287 356
Variation des fonds liés	-10 591	77 726
Variation du capital des fonds	-10 591	77 726
Résultat annuel avant variation du capital d'organisation	119 946	-209 630
Indications sur l'attribution/l'utilisation du capital de l'organisation		
Attribution (-)/prélèvement (+) réserve de fluctuation de valeur	-95 400	60 800
Attribution (-)/prélèvement (+) capital libre acquis	-24 546	148 830
Variation du capital de l'organisation	-119 946	209 630
Résultat annuel après variation	0	0



« Merci de vous montrer solidaire et de nous joindre dans la lutte contre le cancer. »

Prise de rendez-vous

Ligue bernoise contre le cancer
Schwanengasse 5/7, case postale
3001 Berne
T 031 313 24 24
info@krebsligabern.ch
berne.liguecancer.ch

Heures d'ouverture

Du lundi au vendredi
de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h30

Restez en contact avec nous.



Impressum

Éditrice: Ligue bernoise contre le cancer, Berne | **Rédaction:** Nicole Stutzmann, Christine Gerber | **Traduction:** Peter Schmid, Berne | **Mise en page:** Typopress Bern AG, Berne | **Impression:** Suter & Gerteis AG, Zollikofen | **Photos:** page 6: Pleine conscience: pixabay, qi gong: Qigong im Park; page 7: Wolfram Gössling et Un engagement tout en rose: mäd., Rencontre de fin de journée: pixabay; page 9: mäd.; page 10: iStock; page 11: Ligue suisse contre le cancer; page 16: iStock; page 17: Foto Nuccio; page 19: Série de conférences: pixabay, Collaboration avec les hôpitaux: iStock; toutes les autres: Ligue bernoise contre le cancer | © 2024 Ligue bernoise contre le cancer, Berne

Image de couverture: Le rapport annuel aborde le thème cancer et pauvreté. Une maladie cancéreuse peut entraîner des problèmes d'ordre financier chez les personnes touchées et leur entourage. Afin de stabiliser la situation économique, la Ligue bernoise contre le cancer offre son soutien par le biais de conseils et d'aides financières transitoires.

Photo: image symbolique (iStock)



Un grand merci
pour votre don

berne.liguecancer.ch/dons

IBAN CH23 0900
0000 3002 2695 4

TWINT

